



- **Elettrodomestici:** sostituire gli apparecchi più vecchi o difettosi con quelli di classe energetica più elevata.
- **Illuminazione:** sostituire le convenzionali sorgenti luminose, anche se funzionanti, con dispositivi a LED.
- **Bollitore:** se ha più di 10 anni sostituirlo con un accumulatore a pompa di calore.
- **Elettronica di consumo, apparecchiature per l'home office, elettrodomestici da cucina:** scegliere sempre apparecchi a elevata efficienza energetica.



- **Ventilazione meccanica controllata:** pulire gli apparecchi ogni 2-3 anni e effettuare una pulizia completa ogni 10 anni.
- **Bollitore:** decalcificare ogni 3-5 anni, a dipendenza della durezza dell'acqua.
- **Frigorifero/Congelatore:** sbrinare regolarmente (1-2 volte/anno).



- **Illuminazione:** adattare la luminosità all'effettivo bisogno.
- **Bollitore:** impostare la temperatura a 60° C.
- **Ventilazione meccanica controllata:** in caso di assenza spegnerla o programmarla di conseguenza.
- **Elettronica di consumo, apparecchiature per l'home office, elettrodomestici da cucina:** spegnere completamente (non usare la modalità Stand-by), soprattutto in caso di assenza.



- **Frigorifero/Congelatore:** Impostare la temperatura a 7°, risp. -18°.
- **Lavatrice:** lavare con il programma Eco e solo a pieno carico.
- **Illuminazione:** spegnere le luci.
- **Riscaldamento:** diminuire la temperatura dei locali, di notte chiudere tapparelle e imposte.
- **Arieggiamento:** arieggiare regolarmente e per breve durata. Non lasciare aperte le finestre a ribalta.